

POIDSLOURD - CODE DE LA ROUTE

Guide Complet et Questions d'Examen

10

THEMATIQUES

PDF

FORMAT

2026

EDITION

Par TestPermis.fr

TABLE DES MATIERES

- 1 Circulation routière**
 - * 1.1 Priorités et intersections (PL)
 - * 1.2 Dépassements, insertions, voies
 - * 1.3 Vitesses et distances de sécurité

- 2 Conducteur**
 - * 2.1 Vigilance, fatigue, risques

- 3 Route**
 - * 3.1 Relief et freinage en descente

- 4 Autres usagers**

- 5 Réglementation générale**

- 6 Éléments mécaniques**

- 7 Équipements de sécurité**

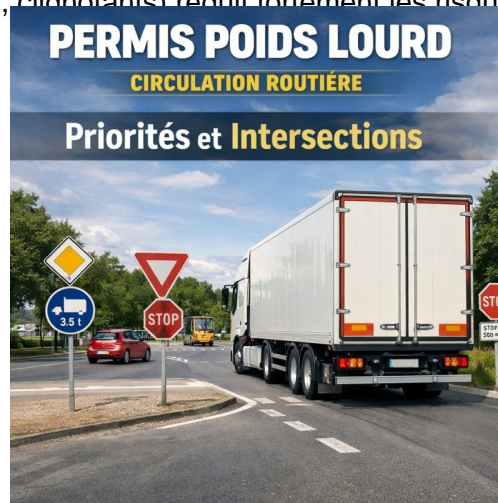
- 8 Environnement**

- 9 Premiers secours**

- 10 Prendre et quitter son véhicule**

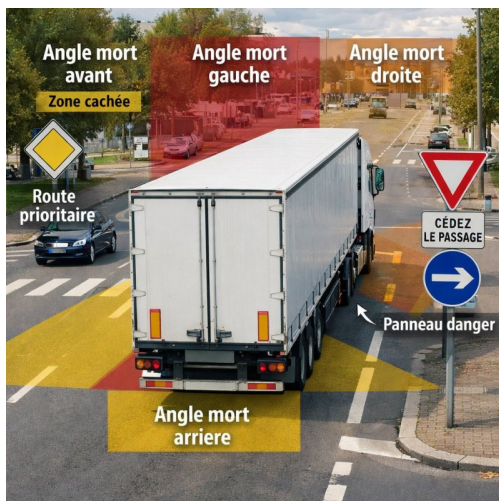
1.1 Priorités et intersections (PL)

Introduction Les priorités et les intersections sont des situations à risque, surtout pour les véhicules de la catégorie C (poids lourds). Respecter la réglementation du Code de la route, bien anticiper et adopter une conduite adaptée (vitesse, position, clignotants) réduit fortement les risques d'accident.



Règles générales La règle de base est la " priorité à droite " aux intersections non signalées : vous cédez le passage aux véhicules venant de votre droite. En milieu urbain et sur voies signalées, des panneaux et marquages remplacent cette règle. Signalisations à connaître : losange jaune (priorité), panneau " Cédez le passage " (triangle pointe vers le bas), panneau " Stop " (octogone rouge) et feux tricolores. Le marquage au sol " STOP " impose l'arrêt complet. Les ordres donnés par les agents de police ou les signaux des véhicules prioritaires (gyrophares + sirènes) priment sur la signalisation. **Particularités pour les PL** Distances de freinage plus longues : charge et masse augmentent l'inertie. Anticipez la décélération et gardez une plus grande distance de sécurité. Angles morts plus étendus : vérifiez notamment la droite avant de tourner à droite, et utilisez correctement les rétroviseurs et l'angle mort éventuel (caméras ou détecteurs si équipés). Virages larges : un tracteur + semi-trailer empiète souvent sur les voies adjacentes lors des virages. Signalez votre intention suffisamment tôt et, si besoin, réalisez un léger recul pour compléter un virage serré en toute sécurité. Positionnement : sur route à plusieurs voies, respectez les prescriptions locales (interdiction de circuler sur certaines files pour PL) et positionnez-vous de manière à ne pas gêner la circulation lors d'un croisement/intersection. **Intersections particulières** Rond-point / giratoire : la priorité est aux usagers déjà engagés dans le giratoire. Les PL doivent adapter leur vitesse et éviter d'occuper deux files lors de l'entrée ou de la sortie. Carrefour à feux : respectez les feux et ne démarrez pas avant le feu vert complet si votre manœuvre risque de gêner les piétons ou le flux transversal. Ruelle sans signalisation (campagne française) : appliquez la priorité à droite ; soyez particulièrement vigilant aux véhicules agricoles larges. **Exemples concrets** À une intersection rurale sans panneaux près d'une ferme en Bretagne : le PL doit céder la priorité aux véhicules venant de droite (tracteur compris). Entrée d'un giratoire à Paris Porte d'Orléans : adaptez votre vitesse, laissez la priorité aux véhicules engagés, signalez tôt la sortie pour éviter les accrochages. **Conseils pratiques**

Réduisez votre vitesse avant chaque intersection, signalez vos changements de direction plus tôt que pour un véhicule léger, et vérifiez systématiquement angles morts et rétroviseurs. En cas de doute, laissez passer : la prudence prévaut toujours.



Q1

À une intersection non signalée, quelle règle générale s'applique pour déterminer la priorité pour un véhicule poids lourd ?

- A La priorité à droite (vous cédez aux véhicules venant de votre droite)
- B La priorité à gauche (vous cédez aux véhicules venant de votre gauche)
- C Arrêt obligatoire avant de franchir l'intersection
- D Priorité aux véhicules légers seulement

Q2

Parmi ces panneaux routiers, lequel impose de céder le passage sans arrêt complet obligatoire, sauf si la situation l'exige ?

- A Panneau " Cédez le passage " (triangle pointe vers le bas)
- B Losange jaune (priorité)
- C Panneau " STOP " (arrêt complet obligatoire)
- D Feux tricolores

Q3

Lorsque vous approchez une intersection avec un poids lourd, quelle précaution spécifique devez-vous prendre concernant la distance de freinage ?

- A Augmenter la distance de sécurité et anticiper le freinage
- B Garder la même distance que pour une voiture légère
- C Ralentir uniquement au dernier moment
- D Serrer la distance pour réduire l'angle mort

Q4**Avant de tourner à droite avec un poids lourd, quelle vérification supplémentaire est indispensable en raison des angles morts ?**

- A Vérifier l'angle mort droit avec rétroviseurs, caméras ou détecteurs
- B Suffit d'actionner le clignotant sans autre vérification
- C Se fier uniquement au rétroviseur intérieur
- D Klaxonner pour forcer le passage

Q5**En entrant dans un giratoire, quelle règle s'applique pour les véhicules lourds concernant la priorité et l'occupation des files ?**

- A Priorité aux usagers déjà engagés; éviter d'occuper deux files en entrant ou en sortant
- B Priorité à ceux qui entrent dans le giratoire
- C Les poids lourds ont toujours la priorité
- D S'arrêter toujours avant d'entrer dans le giratoire

Q6**Si un tracteur + semi-remorque doit effectuer un virage serré en intersection et ne peut le faire en une seule manœuvre, quelle conduite est correcte ?**

- A Reculer légèrement en signalant et en s'assurant que la manœuvre est sûre
- B Forcer le virage sans recul en empiétant fortement sur la voie opposée
- C Effectuer un demi-tour complet sur place
- D Ignorer la sécurité et continuer sans manœuvre adaptée

REPONSES - Priorités et intersections (PL)

Q1: A

Q2: A

Q3: A

Q4: A

Q5: A

Q6: A

1.2

Dépassements, insertions, voies

Introduction Conformément au Code de la route, le conducteur de la catégorie C doit maîtriser les règles de dépassement, d'insertion et d'utilisation des voies pour garantir la sécurité des usagers. Ces règles s'appuient sur le respect des priorités, de la signalisation, du marquage au sol et des bonnes pratiques liées aux angles morts.



Dépassements Principe : le dépassement s'effectue normalement par la gauche. Il est interdit si la manœuvre présente un danger ou si la visibilité est insuffisante (virage, sommet de côte, intersection, passage pour piétons, voie ferrée). Respecter le marquage au sol : ligne continue = interdiction. Procédure pour un PL (poids lourd) : vérifier les rétroviseurs et " angles morts ", signaler le changement de voie avec le clignotant, évaluer la vitesse et la distance de l'usager dépassé, ne pas dépasser si risque de gêne pour le véhicule rencontré en sens inverse. Après le dépassement, couper le clignotant et se rabattre lorsque la totalité du véhicule dépassé est visible dans le rétroviseur intérieur. Exemple concret : sur l'A6, avant de dépasser une voiture lente sur la voie de gauche, s'assurer d'une visibilité suffisante sur plusieurs centaines de mètres et que la voie de droite reste libre pour revenir. Insertions (bretelles, échangeurs, ronds-points) Bretelle d'entrée : le conducteur de la voie d'insertion doit se conformer à la signalisation (cédez le passage, stop). Sur autoroute, la priorité est en principe aux usagers de la voie principale ; adaptez la vitesse sur la bretelle pour fusionner sans couper la trajectoire d'un autre véhicule. Fusion : calculez un espace latéral et longitudinal suffisant ; utilisez le clignotant tôt, adaptez l'accélération et laissez une marge de sécurité. Ronds-points : respecter la priorité aux véhicules déjà engagés et utiliser correctement les clignotants pour indiquer la sortie. Exemple concret : en sortie de N7 vers une voie rapide, ne couper pas la trajectoire ; ralentissez sur la bretelle et n'entrez l'insertion qu'en sécurité, signalant votre intention dès le début. Choix et usage des voies Sur routes à plusieurs voies dans le même sens, les véhicules lourds doivent privilégier la voie de droite et n'utiliser les voies de gauche qu'à la manœuvre de dépassement ou si une signalisation oblige autrement. Respecter la signalisation verticale et horizontale (panneaux interdisant certaines voies, chevrons, voies réservées). Maintenir une conduite prévisible : position sur la voie, clignotants, respecter la distance de sécurité longitudinale et latérale. Exemple concret : sur le périphérique parisien, un camion reste sur la voie la plus à droite sauf si nécessaire pour dépasser ou pour se préparer à une sortie indiquée. Récapitulatif pratique Priorité, visibilité, signalisation, angles morts et respect des voies : voilà les quatre piliers à appliquer systématiquement. En cas de doute, renoncer au dépassement ou attendre la fusion suivante ; la sécurité prime sur le gain de temps.





Q1

Par quelle voie doit-on normalement effectuer le dépassement sur une route à double sens, sauf indication contraire ?

- A Par la voie de gauche
- B Par la voie de droite
- C Par la bande d'arrêt d'urgence

Q2

Que signifie une ligne continue séparant les deux sens de circulation pour un camion souhaitant dépasser ?

- A Le dépassement est interdit
- B Le dépassement est autorisé si la visibilité est bonne
- C Le dépassement est autorisé uniquement la nuit

Q3

Avant d'entamer un dépassement, quelles vérifications spécifiques doit effectuer le conducteur d'un poids lourd concernant les rétroviseurs et angles morts ?

- A Vérifier les rétroviseurs et contrôler les angles morts
- B Mettre le clignotant et accélérer sans autre vérification
- C Klaxonner pour avertir et passer immédiatement

Q4

Sur une bretelle d'entrée d'autoroute avec panneau 'cédez le passage', quelle conduite doit adopter le conducteur de la voie d'insertion ?

- A Céder le passage et adapter la vitesse pour fusionner en sécurité
- B Forcer l'insertion car la voie principale doit ralentir
- C S'arrêter systématiquement même si la route est libre

Q5**Quand le conducteur d'un camion peut-il se rabattre après un dépassement et que doit-il faire immédiatement du clignotant ?**

- A Se rabattre quand le véhicule dépassé est visible dans le rétroviseur intérieur et couper le clignotant
- B Se rabattre dès que le côté est libre et laisser le clignotant allumé
- C Attendre le prochain panneau et activer le clignotant après le rabattement

Q6**Sur une route à plusieurs voies, quelle est la règle d'usage des voies pour un véhicule lourd en circulation normale ?**

- A Rester sur la voie de droite, n'utiliser les voies de gauche que pour dépasser ou sur signalisation
- B Circuler en permanence sur la voie de gauche pour fluidifier le trafic
- C Alternner régulièrement de voie pour répartir l'usure

Q7**Lors d'une fusion, quelles conditions minimales doit créer le conducteur arrivant par la bretelle pour s'insérer sans gêner les véhicules de la voie principale ?**

- A Créer un espace latéral et longitudinal suffisant, signaler tôt et adapter l'accélération
- B Accélérer au maximum pour imposer sa trajectoire
- C S'arrêter sur la bretelle jusqu'à ce que la voie soit complètement libre
- D Klaxonner et se rabattre immédiatement même s'il y a peu d'espace

REPONSES - Dépassements, insertions, voies

Q1: A

Q2: A

Q3: A

Q4: A

Q5: A

Q6: A

Q7: A

1.3

Vitesses et distances de sécurité

2.1 Vigilance, fatigue, risques

Introduction La vigilance est une compétence clé du conducteur de catégorie C (poids lourds). La fatigue augmente fortement le risque d'accident : micro-sommeils de quelques secondes suffisent pour provoquer un décès.



Réglementation et obligations

Les conducteurs professionnels en France sont soumis au règlement européen (CE) n°561/2006 et à l'obligation d'utiliser le tachygraphe numérique pour enregistrer les temps de conduite et de repos. Règles principales : Durée journalière de conduite : 9 h, pouvant être portée à 10 h deux fois par semaine. Durée hebdomadaire maximale : 56 h ; cumul sur deux semaines : max 90 h. Pause obligatoire : au moins 45 minutes après 4 h 30 de conduite (peut être fractionnée 15 + 30 minutes). Repos quotidien : 11 h (réduit à 9 h au maximum 3 fois entre deux repos hebdomadaires).

Ces règles doivent être respectées et les documents (feuille de route, carte conducteur) présentés en cas de contrôle. Par ailleurs, le taux d'alcool autorisé pour les conducteurs professionnels est de 0,2 g/L de sang (zéro tolérance prudente) ; tout usage de stupéfiants est interdit et contrôlé. Signes de fatigue et risques concrets

Signes avant-coureurs : bâillements fréquents, difficulté à maintenir la tête droite, perte de concentration, freinages tardifs, micro-décalages de trajectoire. Exemple concret : un chauffeur sur A7 après 7 h de conduite sans pause voit sa vigilance chuter vers 3 h du matin - risque de micro-sommeil au péage ou en descente.

Conséquences : temps de réaction allongé, mauvais jugement des distances, accidents lors des manœuvres (intersection, dépassement), sortie de route à haute vitesse. Prévention et bonnes pratiques Respecter strictement les temps de conduite et de pause du règlement CE 561/2006 et utiliser correctement le tachygraphe. Planifier les trajets en tenant compte des aires de repos sur autoroutes et nationales ; faire une

pause de 15-20 min toutes les 2 h si possible et une vraie sieste de 20-45 min en cas de baisse de vigilance.



Éviter les repas lourds avant ou pendant la conduite ; privilégier hydratation et collations légères. Éviter alcool et médicaments sédatifs ; consulter la notice ou un médecin si traitement. Conduite en binôme si trajet long : relais programmés pour garder la vigilance. Ventiler la cabine, régler la température et varier les tâches (parking, contrôle de la cargaison) lors des pauses pour rester alerte. Que faire en cas de somnolence ?

S'arrêter dès que possible sur une aire sécurisée, se garer, couper le moteur et poser un signal si nécessaire. Faire une sieste de 20-45 minutes ; le café aide à court terme mais ne remplace pas le repos. Si la somnolence persiste, appeler l'employeur et envisager un remplacement. Conclusion

Pour un conducteur catégorie C, la vigilance est un enjeu de sécurité majeur encadré par des règles précises. Respecter les temps de conduite/repos, repérer les signes de fatigue et utiliser les aires de repos sont des gestes professionnels indispensables pour réduire les risques.



Q1

Quelle est la durée journalière normale de conduite pour un conducteur professionnel catégorie C selon le règlement CE 561/2006 ?

- A 9 h
- B 10 h
- C 11 h
- D 8 h

Q2

Après combien de temps de conduite consécutive une pause d'au moins 45 minutes est-elle obligatoire pour un conducteur professionnel ?

- A 4 h 30
 - B 3 h
 - C 2 h
 - D 6 h
-

Q3

Quel est le taux maximal d'alcoolémie autorisé pour les conducteurs professionnels en France selon la réglementation ?

- A 0,2 g/L
 - B 0,5 g/L
 - C 0,0 g/L
 - D 0,8 g/L
-

Q4

Parmi ces signes, lequel indique une baisse de vigilance et un risque de somnolence au volant ?

- A Bâillements fréquents et difficulté à maintenir la tête droite
 - B Clignotants qui fonctionnent mal
 - C Pression des pneus insuffisante
 - D Visibilité réduite la nuit
-

Q5

Quelle durée de sieste est recommandée en cas de baisse de vigilance pour récupérer sans provoquer d'inertie du sommeil prolongée ?

- A 20-45 minutes
 - B 1-2 heures
 - C 5-10 minutes
 - D 60-90 minutes
-

Q6

Quels documents le conducteur doit-il présenter en cas de contrôle pour prouver le respect des temps de conduite et de repos ?

- A Carte conducteur et feuille de route (tachygraphe)
 - B Permis de conduire seulement
 - C Carnet d'entretien du véhicule
 - D Certificat médical uniquement
-

Q7

Quelle est la durée hebdomadaire maximale de conduite autorisée et le cumul sur deux semaines selon le règlement CE 561/2006 ?

- A** 56 h par semaine et 90 h sur deux semaines
 - B** 48 h par semaine et 96 h sur deux semaines
 - C** 60 h par semaine et 120 h sur deux semaines
 - D** 56 h par semaine et 112 h sur deux semaines
-

REPONSES - Vigilance, fatigue, risques

Q1: A

Q2: A

Q3: A

Q4: A

Q5: A

Q6: A

Q7: A

3.1 Relief et freinage en descente

Introduction Descendre avec un véhicule de catégorie C demande anticipation et maîtrise. Le conducteur doit respecter la réglementation française qui impose d'adapter sa vitesse et d'assurer le contrôle permanent du véhicule (Code de la route). Avant toute descente, vérifiez l'état des freins et des liaisons au sol.



Principes réglementaires et sécurité Obligation d'adapter sa vitesse aux circonstances (conditions de la route, pente, visibilité, charge) : le Code de la route impose au conducteur de maîtriser son véhicule en toutes circonstances. Utiliser les dispositifs de freinage adaptés : frein moteur, retardateur (si présent), et frein de service. Éviter un usage continu des freins de service qui entraîne la surchauffe et la perte d'efficacité (fading). Respecter la signalisation routière : panneaux de pente (triangle indiquant le pourcentage), voies d'arrêt d'urgence et aires de dégagement sur autoroutes et voies rapides en montagne.

Technique de conduite en descente Anticiper et ralentir avant le sommet : réduisez la vitesse avant d'engager la pente, sélectionnez un rapport inférieur pour que le frein moteur prenne le relais. Freinage moteur prioritaire : gardez un régime adapté pour que le couple moteur freine naturellement le véhicule. Utilisez le retardateur (hydraulique, électrique, ou échappement) si le véhicule en est équipé pour limiter l'usage du frein de service. Freinage intermittent (freinage par à-coups) : si la vitesse augmente, appliquez de courtes pressions sur la pédale de frein, relâchez pour refroidir les disques/tambours, puis répétez. Cela évite la surchauffe et la perte d'efficacité. Maintenir une distance de sécurité plus grande que d'habitude : la longueur d'arrêt augmente avec la charge et la vitesse. En cas de défaillance des freins, emprunter immédiatement une voie d'arrêt d'urgence ou une aire de dégagement (rampe d'évacuation). Les rampes de secours se trouvent sur certaines descentes montagneuses (ex. sur l'A43 et dans des cols alpins).

Exemples concrets en France Col du Galibier ou descente vers Modane sur l'A43 : réduire avant le sommet, utiliser rapport inférieur et retardateur, repérer les voies d'arrêt d'urgence signalées. Route nationale en Bretagne avec pente longue et chargement lourd : privilégier frein moteur et freins intermittents, adapter la vitesse suivant la charge. Vérifications et bonnes pratiques

Contrôlez les freins avant chaque départ (usure, fuite, efficacité), et respectez les inspections périodiques. En formation pratique, répétez les descentes sur terrain sécurisé pour maîtriser le freinage intermittent et l'usage

des retardateurs.



Q1

Avant d'entamer une descente avec un véhicule de catégorie C, quelles vérifications initiales le conducteur doit-il effectuer concernant la sécurité et la mécanique ?

- A Vérifier l'état des freins et les liaisons au sol
- B Contrôler uniquement le niveau de carburant
- C Vérifier seulement la pression des pneus
- D S'assurer que la radio et la climatisation fonctionnent

Q2

Selon le Code de la route, que doit impérativement faire le conducteur pour maîtriser son véhicule en descente et assurer la sécurité ?

- A Adapter sa vitesse aux circonstances et garder le contrôle permanent
- B Rouler toujours à la même vitesse indiquée par le compteur
- C Se contenter de suivre la signalisation sans adapter sa vitesse
- D Ne pas utiliser le frein moteur et compter sur les freins de service uniquement

Q3**Quelle est la bonne technique avant de franchir le sommet d'une pente afin de solliciter efficacement le frein moteur sur le véhicule lourd ?**

- A Réduire la vitesse avant le sommet et sélectionner un rapport inférieur
- B Freiner fortement juste au sommet pour compenser la pente
- C Rester en grand rapport et utiliser uniquement le frein de service
- D Accélérer légèrement pour stabiliser la vitesse en descente

Q4**Pourquoi faut-il éviter un usage continu du frein de service lors d'une descente prolongée avec un camion fortement chargé ?**

- A Car l'usage continu provoque surchauffe des freins et perte d'efficacité (fading)
- B Car cela augmente significativement la consommation de carburant
- C Car cela n'affecte que la suspension et pas les freins
- D Car la réglementation l'interdit totalement sans exception

Q5**En cas d'accélération non maîtrisée en descente, quelle méthode de freinage limite la surchauffe et conserve l'efficacité des freins ?**

- A Freinage intermittent : courtes pressions suivies de relâchements pour refroidir
- B Maintenir une pression continue sur la pédale jusqu'à l'arrêt complet
- C Pomper la pédale en continu à haute fréquence pour augmenter l'adhérence
- D Utiliser uniquement le frein de stationnement pour ralentir progressivement

Q6**Si les freins de service deviennent inefficaces en descente, quelle conduite immédiate doit prendre le conducteur pour arrêter le véhicule en sécurité ?**

- A Diriger immédiatement vers une voie d'arrêt d'urgence ou une rampe de secours
- B Freiner à la main puis continuer sur la même voie jusqu'à la prochaine sortie
- C Tenter de réparer les freins en roulant lentement sur la descente
- D Couper le moteur et laisser le véhicule freiner seul sans guidage

REPONSES - Relief et freinage en descente

Q1: A

Q2: A

Q3: A

Q4: A

Q5: A

Q6: A

OK

Félicitations !

Vous avez terminé ce guide. Continuez à pratiquer pour réussir votre examen.

CONSEILS POUR L'EXAMEN

Lisez attentivement chaque question - Gerez bien votre temps - Restez calme et concentré

www.testpermis.fr

